

## Protocol buiten slapen Kinderdagverblijf De Koningsbeer 2020



In Scandinavische landen is het al heel lang gebruikelijk dat kinderen buiten slapen. De laatste jaren wordt het ook steeds meer in de Nederlandse kinderopvang gedaan. Wij van de Koningsbeer bieden sinds 2018 ook de mogelijkheid voor het buitenslapen. De ouders hebben hierin een keuze, het is niet verplicht.

**Doelstelling:** Het buiten slapen van kinderen dient bij te dragen aan een gezonde ontwikkeling van het kind, zowel fysiek als mentaal. Een kind moet het zelf als prettig ervaren en hun ouders moeten er van overtuigd zijn dat dit goed is voor hun kind. De leidsters kunnen jullie eventueel helpen bij jullie keuze.

Buiten slapen kinderen beter en langer, zijn ze fitter en worden ze uitgeruster wakker. Daarnaast is buiten slapen ook rustiger als in de slaapkamers. De kinderen vallen in slaap met omgevingsgeluiden. Met buiten spelen wordt zoveel mogelijk rekening gehouden met de slapende kindjes.

De frisse buitenlucht zorgt voor meer weerstand door een grotere opname van vitamine D. Kinderen die vaak verkouden zijn of last hebben van luchtweginfecties en/of allergieën zouden gebaat kunnen zijn bij het slapen in de frisse buitenlucht. Buiten slapen in de kou is niet erg, maar juist gezond. De kinderen worden erop gekleed: een dikke slaapzak en deken naarmate de temperatuur lager is. Bij vorst krijgen de kinderen wanten aan en een muts op. Daarnaast wordt het bed voorverwarmd met een kruik bij lage temperaturen.

Onze buiten bedden staan naast de schuifpui van de Troetelberen (babygroep); zo is er altijd zicht en contact vanuit die groep op de bedden.

*Indien de leidsters het buiten slapen niet veilig vinden, bijvoorbeeld door vorst, vochtigheid of warmte kunnen ze afwijken van de normen en bepalen dat het veiliger is voor uw kind om binnen te slapen.*

### Voorwaarden

Voor het buiten slapen hanteren we de volgende regels:

- Ouders moeten toestemming geven voor het buiten slapen. Hiervoor hebben we een speciaal toestemmingsformulier, of kunnen jullie toestemming geven in het intakeformulier.
- Ouders kunnen ten alle tijden hun toestemming aanpassen.
- Het welbevinden van het kind staat altijd voorop. Als het kind niet fit is, of niet goed slaapt in het buitenbedje, slaapt het kindje binnen.
- Het bedje wordt altijd uit de wind gedraaid.
- De kinderen mogen buiten slapen van 5 graden onder nul tot 25 graden boven nul, zorg voor een passende slaapzak.
- Kinderen mogen geen truien of vestjes/blouse aan met capuchon, lange touwtjes of knopen. Dit i.v.m. de veiligheid van de kinderen.

- Er hangt een thermometer bij het raam van de groep om de veiligheid te waarborgen.
- Het hek van de buitenruimte zit altijd dicht en er is altijd toezicht vanuit de groep op de bedden.
- Kinderen mogen buitenslapen tot 4 jaar. Tot 1.5 jaar in een boven-bed en vanaf 1.5 jaar in een onderbedje.
- Matrassen worden aan het eind van de dag altijd binnen gelegd, zo blijven ze droog en schoon. Natuurlijk worden de hoeslakens en waterdichte moltons dagelijks gewassen.

Aan de hand van onderstaande tabel worden door de leidster de juiste maatregelen genomen en wordt het kind gepast gekleed voordat het in een buitenbedje te slapen wordt gelegd.

Muts en wanten**	Winterslaapzak**	Deken	Alle kleding aan*	Gewone slaapzak
-5 tot 0 graden	0 tot 5 graden	5 tot 10 graden	15 tot 20 graden	20 tot 25 graden

\*\* Bedjes worden voorverwarmd met een kruik

\*Alle kleding betekent; broek, shirt (lange mouwen), en sokken.

*Ouders dienen zelf te zorgen voor een passende slaapzak.*

#### **Wanneer mogen kinderen niet buiten slapen?**

- Bij dichte mist. Door de lage luchtdruk is er een verhoogde kans op luchtvervuiling en dit zou schadelijk kunnen zijn voor de luchtwegen en de longen
- Bij een temperatuur lager dan -5 graden.
- Bij een temperatuur hoger dan 25 graden.
- Als het zodanig regent, dat ze regen bij het buitenbedje naar binnen valt.
- Bij extreme wind, storm of hagel en onweer.
- Als het kind niet fit is, of koorts heeft.
- Als de leidsters vinden dat het om welke reden dan ook niet veilig is voor het kind.